

ZDRAVOTNÍ DEKLARACE

Na adaptačním kurzu se setkáš s řadou rozmanitých sportovních, pohybových a herních aktivit. Je pro nás nezbytnou nutností znát Tvůj zdravotní stav, abychom mohli přizpůsobit fyzickou náročnost programů a předcházet tak případným zdravotním komplikacím. Informace Tebou uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Každou z následujících otázek vyplň slovy nebo zaškrtnutím, nejlépe za pomoci Tvých rodičů či zákonných zástupců. Děkujeme.

Jméno a příjmení, rodné číslo

Jméno, adresa, telefon Tvého ošetřujícího lékaře:

Zdravotní pojišťovna:

Užíváš pravidelně nebo nepravidelně nějaké léky?

Název léku	Jak často?	Proč?	Vedlejší účinky?

☐ Neužívám žádné léky

V případě, že užíváš léky, nezapomeň si vzít jejich postačující zásobu na kurz.

Jsi na něco alergický?

Na jakou látku?	Jaká je reakce?	Je nutno použít léků? Jakých?

☐ Nevím o žádné alergii

Musíš dodržovat nějakou speciální dietu? Jakou? Máš na kurz speciální požadavky?

☐ Nemusím dodržovat žádnou dietu

- | | |
|--|---|
| 1. ☐ ANO ☐ NE | Bolesti na hrudi, ztížené dýchání i při malé námaze |
| 2. ☐ ANO ☐ NE | Cukrovka |
| 3. ☐ ANO ☐ NE | Pobyt v nemocnici během posledního roku |
| 4. ☐ ANO ☐ NE | Astma, bronchitidy, zánět plic |
| 5. ☐ ANO ☐ NE | Problémy či onemocnění páteře, kloubů, šlach |
| 6. ☐ ANO ☐ NE | Infekční onemocnění během posledních 3 měsíců |
| 7. ☐ ANO ☐ NE | Křečové stavy |
| 8. ☐ ANO ☐ NE | Strach z výšek, uzavřených prostor, hmyzu atd. |
| 9. ☐ ANO ☐ NE | Závažná životní událost v poslední době |
| 10. ☐ ANO ☐ NE | Kontaktní čočky – vzhledem ke koupání |
| 11. ☐ ANO ☐ NE | Epilepsie |
| 12. ☐ ANO ☐ NE | Jiná zdravotní omezení (uved' prosím jaká) |

Pokud jsi u kterékoli otázky uvedené výše zaškrtnl ano, upřesni prosím informace (příznaky, omezení, data...vše co pokládáš za důležité):

Bod číslo:	Upřesňující informace:

Potvrzujeme, že jsme porozuměli všem výše uvedeným skutečnostem včetně zdravotní problematiky a že všechny údaje jsou pravdivé.

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

DOTAZNÍČEK

Připravili jsme si pro Tebe několik otázek, které nám pomohou se něco málo o Tobě dozvědět už před samotným kurzem. Odpověz, prosím, co neupřímněji, abychom případně mohli upravit program k Tvé spokojenosti a spokojenosti všech.

Předem děkujeme.

Sem přilep aktuální
foto
(ne starší než 1 rok)

1. *Jméno a příjmení:*
2. *Jak chceš, abychom Ti na kurzu říkali? (snesitelný tvar křestního jména, přezdívk, ...)*
3. *Z jaké školy jsi k nám na školu přišel/přišla?*
4. *Adresa a telefonní kontakt na rodiče:*
5. *Čeho si na sobě nejvíc ceníš?*
6. *Co zajímavého bys nás mohl/a naučit?*
7. *Děláš nějaký sport? Pokud ano, tak jaký?*
8. *Jaké máš koníčky a zájmy – co děláš ve svém volném čase?*
9. *Jsi členem nějaké zájmové organizace? Jaké? (např. Skaut, ČTU, TJ, SVC Doris apod.)*
10. *Jakou posloucháš hudbu?*
11. *Jaká kniha/jaký film Tě v poslední době zaujaly?*
12. *Co Tě dokáže vytočit?*
13. *Co Ti zaručeně zvedne náladu?*
14. *Jakou větou, citátem nebo mottem se řídíš? (Pokud žádným, napiš nám nějaký, který Tě v poslední době zaujal.)*

Děkujeme za upřímnost, všechny informace budou sloužit pouze pro vnitřní potřeby organizačního týmu.

Na setkání v září se za všechny těší vedoucí instruktorů.

Vyplněný dotazník a zdravotní deklaraci odešli nejpozději do 15.7.2017 na adresu školy:

**SOŠ, Šumperk, Zemědělská 3,
Zemědělská 3
787 01 Šumperk**

!!!! Obálku prosím zřetelně označ názvem Tvé třídy !!!!!